

MENTOR COAM

Programa de Mentorías del Colegio Oficial de Arquitectos de Madrid

Mentor COAM es un nuevo servicio al colegiado que surge como herramienta de aprendizaje en la que los colegiados, siguiendo un rol ya sea de mentor (guía) o bien de *mentee* (mentorizado), podrán transmitir unos a otros sus conocimientos, vivencias, recursos, visión y modos de hacer, a partir de la experiencia adquirida en la trayectoria profesional. Mentor COAM comienza su primera edición este año y es gratuito para colegiados y precolegiados COAM.

Este programa de mentorías, diseñado para arquitectos, ofrece un servicio de mentoría bidireccional entre tandems compuestos por parejas de mentor/*mentee* y jornadas mensuales enfocadas en potenciar las habilidades en el desarrollo profesional y la conexión entre compañeros.

Objetivos del programa

Contribuir al desarrollo profesional de quienes se encuentran trabajando en diferentes ámbitos o desean iniciar una nueva andadura profesional.

Fomentar la integración de los nuevos colegiados facilitándoles recursos en la transición de la universidad a la práctica profesional.

Promover las buenas prácticas y la ética profesional transmitiendo los valores, cultura y el buen hacer del ejercicio profesional.

Compartir modos de hacer arquitectura hoy en día, desde la transversalidad y la especialización a partir de experiencias profesionales y vivencias personales.

Enriquecer conocimientos a partir de la experiencia de otros compañeros, desarrollando nuevas habilidades y aptitudes, fomentando la especialización y el reciclaje para quienes lo deseen.

Hacer colegio. Generar comunidad entre los compañeros colegiados; crear una red de contactos entre todos los participantes y fomentar el trabajo colaborativo en una red colegial.

Beneficios que obtiene el mentor

- **Fortalecimiento de las habilidades de liderazgo.** Reevaluar el estilo de liderazgo.
- **Satisfacción** de ayudar a otro compañero o compañera.
- **Aprendizaje** obtenido de la experiencia, de escuchar y observar otras perspectivas.
- **Desafío intelectual.** Al trabajar en temas que pueden ser un territorio desconocido.
- **Incremento** de habilidades básicas.
- **Nuevas ideas y enfoques** de pensamiento tanto en el desarrollo personal como en el profesional.
- **Ampliación de la red profesional al formar parte de una comunidad** de colegiados que aprenden y evolucionan profesionalmente.

Beneficios que obtiene el mentee

- **Asesoramiento en el ejercicio profesional** tanto en cuestiones específicas como, en general, en el inicio de la profesión.
- **Potenciar las capacidades de decisión** en la consecución de proyectos.
- **Cultura organizacional** y desarrollo de habilidades.
- **Adquirir mayor confianza y motivación** personal y profesional.
- **Apoyo en estrategias** personales e individuales.
- **Identificar su potencial** y oportunidades gracias a una retroalimentación constante.
- **Conocer el día a día** de la vida laboral de otros profesionales.
- **Construir una red de contactos** a través del mentor.
- **Formar parte de una comunidad** nacida de la experiencia de este primer ciclo.

Inscripciones

La inscripción al Programa Mentor COAM permanecerá abierta desde el 31 de enero hasta el 20 de febrero y puede realizarse de las siguientes maneras indistintamente:

- Rellenando los formularios de inscripción online disponibles en la página web:

<https://www.coam.org/es/actualidad/agenda/agenda-coam/jornada-presentacion-programa-mentor-coam>

- Descargando los formularios y remitiéndolos firmados a la dirección de correo: mentorcoam@coam.org

Una vez recibidas las inscripciones, se efectuarán las asociaciones entre mentor y *mentee* para realizar los tandems. Las asignaciones se comunicarán personalmente.

Con el objetivo de lograr un óptimo resultado en la formación de tandems es recomendable detallar, en el formulario de inscripción, las áreas de interés y experiencia, así como los objetivos que se desean alcanzar, aprender y transmitir con las mentorías.

Los participantes deberán firmar un compromiso de confidencialidad durante el proceso de mentorías que se facilitará en las formaciones específicas.

Formación

El programa incluye dos Jornadas de *Formación Intensiva* tanto para mentores como para *mentees*, donde se facilitará el material formativo necesario.

Se realizará un seguimiento y apoyo constante de las mentorías a lo largo de todo el proceso.

Duración

Anual. Esta primera edición comenzó el 31 de enero con la Jornada de Presentación y apertura de inscripciones, y terminará el 18 de diciembre con una mesa redonda y celebración de logros.

Los participantes realizarán un mínimo de ocho sesiones de mentorías, de 60 a 90 minutos de duración, entre los meses de marzo y noviembre del año en curso.

Jornadas mensuales

Además de las mentorías bidireccionales entre tandems, el programa se complementa con jornadas mensuales, tipo *Master Class*, impartidas por expertos en temas relativos al desarrollo profesional, así como sesiones de Mentoría Grupal; algunas de ellas podrán ser de asistencia abierta a todos los colegiados.

El programa de jornadas se detalla a continuación:

- Masterclass#1 Comunicación no verbal.**
- Mentoring Grupal #1 Estrategias de comunicación en arquitectura**
- Masterclass#2 Inteligencia emocional en arquitectura.**
- Mentoring Grupal #2 Gestión empresarial para arquitectos.**
- Masterclass#3 Tu identidad como arquitecto.**

-Mentoring Grupal #3 Negociación y toma de decisiones.

-Masterclass#4 Metodología Agile y gestión del estrés.

-Mentoring Grupal #4 Buenas prácticas y ética profesional.

Otras consideraciones

Al ser esta primera edición de Mentor COAM un programa piloto, tratará de ser flexible y adaptarse a los intereses y necesidades de los participantes, a los que se requerirá un compromiso mínimo de participación en las diferentes actividades. La asistencia a las Jornadas mensuales (*Master Class* y Mentoría grupal) no será obligatoria, pero sí recomendable.

Preguntas frecuentes

- Cada mentor puede mentorizar hasta 3 *mentees*.
- El colegiado que se postule para ser mentor, si lo desea, también puede inscribirse como *mentee*. En esos se han de cumplimentar ambos formularios especificando los intereses y objetivos para cada rol. Señalamos nuevamente la importancia del formulario, dado que es información básica para poder conformar tandems adecuados a las necesidades de cada mentor/*mente*.
- Cada tandem (mentor/*mente*) ha de comprometerse a dedicar, al menos, 1h/mes a la mentoría; se realizarán, por tanto, un mínimo de 8 mentorías a lo largo del programa.
- El equipo de coordinadores realizará un seguimiento continuado del proceso.